

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ КАТЕХОЛАМИНОВ И ИХ МЕТАБОЛИТОВ В РАЗОВОЙ МОЧЕ

Для сбора мочи потребуются 2 стерильных контейнера с крышкой (СКК) и консервант (сульфаминовая кислота, 10,0 г). Комплект необходимо получить в медицинском офисе Chromolab накануне исследования.

За 3 суток до сбора мочи

- По согласованию с лечащим врачом отменить лекарственные препараты, способные повлиять на концентрацию креатинина: аминокислоты, анаболические стероиды, аскорбиновая кислота, аспирин, ацетогексамид, добутамин, дофамин, кальцитриол, кальция добезилат, каптоприл, квинаприл, кетопрофен, кобацин, кортикостероиды, лидокаин, метамизол, метилдопа, метотрексат, нандролон, нитрофурантоин, нитрофуразон, оксиметолон, парацетамол, преднизолон, пириметамин, ранитидин, салицилаты, стрептомицин, тиазидные диуретики, триметоприм, фамотидин, фенацетид, флуоксиместерон, флуцитозин, фуросемид, цефазолин, цефалотин, цефокситин, цефпиром, циметидин, этамзилат.
- Исключить чрезмерную физическую нагрузку.
- Придерживаться умеренного употребления мясных продуктов и диетических добавок, содержащих креатин.
- Накануне сбора мочи исключить из рациона питания: авокадо, бананы, баклажаны, ананасы, сливы, помидоры, грецкий орех, крепкий чай, кофе, алкоголь, энергетики.

Сбор биоматериала

- В зависимости от рекомендаций лечащего врача для исследования может быть собрана разовая моча при первом утреннем мочеиспускании или в течение дня.
- Небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, поочередно подставить каждый из контейнеров для сбора мочи. В каждый контейнер собрать около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) мочи.
- Аккуратно добавьте 10 граммов сульфаминовой кислоты в один из контейнеров с мочой. Тщательно закройте его крышкой и осторожными круговыми движениями перемешайте содержимое. Промаркируйте контейнер с консервантом.
- Плотно закройте крышкой второй контейнер. Убедитесь, что оба контейнера герметично закрыты и нет подтекания образца.

Хранение и транспортировка

- Доставить в лабораторию в день сбора материала.
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8°C.