

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ КАТЕХОЛАМИНОВ, МЕТАНЕФРИНОВ И ИХ КОНЕЧНЫХ МЕТАБОЛИТОВ В СУТОЧНОЙ МОЧЕ

Для сбора суточной мочи потребуются:

- Чистая сухая емкость объемом 0,4-0,5 л для промежуточного сбора мочи;
- Контейнер для хранения мочи объемом 3-5 литров с измерительной шкалой для определения объема;
- Консервант — сульфаминовая кислота, 10,0 г;
- 2 транспортных пластиковых стерильных контейнера с крышкой (СКК) объемом 60 мл.

- Накануне сбора мочи следует соблюдать обычный питьевой режим.
- За 72 часа до исследования исключить из рациона питания авокадо, бананы, баклажаны, ананасы, слива, помидоры, грецкий орех.
- По согласованию с лечащим врачом отменить лекарственные препараты, способные оказать влияние на результаты: трициклические антидепрессанты, препараты лития, ингибиторы МАО, метилдопа, резерпин, клонидин, дисульфирам, гуанетидин, имипрамин, салицилаты, супрессоры аппетита, бромокриптин, буспирон, кофеин, диуретики, эпинефрин, глюкагон, гистамин, производные гидразина, леводопа, мелатонин, морфин, нитроглицерин, капли для носа (действующие на $\alpha 1$ и $\alpha 2$ рецепторы), пропafenон, радиографические агенты, аспирин, дигидроксифенилацетилловая кислота, хлорпромазин, кортикотропин, изониазид, гентизиновая кислота, гомогентизиновая кислота, кетокислоты, изокарбоксазид, промазин, прометазин, фенотиазин, прохлорперазин, октреотид, флуоксетин, парацетамол, диазепам, эфедрин, 5-фторурацил, гвайфенезин, мелфалан, мепенезин, метамфетамин, метокарбамол, напроксен, никотин, фенobarбитал, фентоламин, раувольфия,
- фенацетин, фенметразин, ацетаминофен, ацетанилид, кумаровая кислота, амфетамин и амфетаминоподобные соединения, карбидопа, дексаметазон, изопреналин, лабеталол, теofilлин, вазодилататоры, препараты тироксина.

Внимание!

Препараты не отменяют, если они назначены с целью коррекции обмена катехоламинов.

- За 24 часа до начала и в период сбора мочи исключить:
 - физические и эмоциональные перегрузки;
 - авиаперелеты;
 - температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
 - нарушение режима сна и бодрствования;
 - употребление алкоголя;
 - прием БАД;
 - инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ КАТЕХОЛАМИНОВ, МЕТАНЕФРИНОВ И ИХ КОНЕЧНЫХ МЕТАБОЛИТОВ В СУТОЧНОЙ МОЧЕ

Сбор биоматериала

- После пробуждения полностью опорожните мочевой пузырь в унитаз и запишите время на отрывном бланке. С этого момента начинается сбор суточной мочи.
- Все последующие порции мочи на протяжении суток (в том числе перед дефекацией) необходимо собирать в промежуточную емкость, а затем переливать в емкость для хранения.
- В контейнер для хранения мочи к первой собранной порции добавьте консервант. Будьте осторожны при обращении с консервантом! Не вдыхать! Не глотать! Не нагревать! Беречь от детей! Не допускать контакта с кожей и слизистыми оболочками! При попадании на кожу или слизистые промыть большим количеством воды и обратиться к врачу.
- Контейнер для хранения мочи после добавления очередной порции необходимо плотно закрывать крышкой и хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C в течение всего периода сбора мочи. Не замораживать!
- Последнюю порцию мочи собирают ровно через сутки утром следующего дня. Например, если сбор мочи был начат в 8 часов утра текущего дня, то последнюю порцию необходимо собрать в 8 часов утра следующего дня.
- После завершения сбора мочи необходимо точно измерить объем собранной мочи и записать диурез на отрывной бланк. Тщательно перемешать всю собранную мочу: контейнер плотно закрыть, встряхнуть и 2-3 раза перевернуть «на крышку». Отлить по 30-40 мл в каждый транспортный контейнер для передачи в лабораторию.

Хранение и транспортировка

- Оба транспортных контейнера необходимо доставить в лабораторию в день окончания сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.