ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ВОДОРОДНО-МЕТАНОВОГО ДЫХАТЕЛЬНОГО ТЕСТА

с лактулозой для диагностики СИБР

Необходимо соблюдать следующие интервалы после окончания лечения или диагностических процедур:

- не менее 4 недель после завершения антибактериальной терапии;
- не менее 1 недели после прекращения приема слабительных препаратов и прокинетиков. Ингибиторы протонной помпы принимать можно.

Внимание!

- За 24 часа до исследования исключить из рациона питания молоко, молочные изделия, соки, лук, чеснок, капусту, бобовые, любые маринованные овощи, сложные углеводы.
- Накануне избегать чрезмерных физических и эмоциональных нагрузок, не планировать обследование после авиаперелета, посещения бани и сауны, исключить употребление алкоголя.
- За 12 часов до исследования и в течение всего времени сбора биоматериала не курить, не употреблять жевательную резинку.

Исследование проводят утром строго натощак (не менее чем через 14 часов после последнего приема пищи). Чистую негазированную воду пить можно.

В день проведения теста перед сбором проб:

- отменить прием витаминов и БАД. Постоянно принимаемые лекарства, кроме указанных выше, можно не отменять;
- не использовать клейкие вещества для зубных протезов;
- ограничить физическую активность перед и во время проведения теста;
- утром почистить зубы, чтобы исключить влияние повышенной исходной концентрации водорода;
- выпить стакан горячей воды — это способствует перистальтике и «смывает» кишечные бактерии, которые вырабатывают водород/метан в межпищеварительный период.

Для проведения теста необходимо иметь при себе питьевую негазированную воду в объеме 200 мл на одно исследование.

Длительность проведения теста — около 2 часов.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.