

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ ¹³C-УРЕАЗНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ

- Необходимо соблюдать следующие интервалы после окончания лечения или диагностических процедур:
 - не менее 4 недель после завершения антибактериальной терапии, приема препаратов висмута или сукральфата;
 - не менее 2 недель после отмены ингибиторов протонной помпы (омепразола, эзомепразола, пантопразола, рабепразола или других из группы), а также блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов (фамотидина, ранитидина или других из группы);
 - не менее 24 часов после эзофагогастродуоденоскопии (ФГДС);
 - не менее 24 часов после предыдущего исследования, если ¹³C-уреазный дыхательный тест требуется провести повторно.
- Накануне избегать чрезмерных физических и эмоциональных нагрузок.
- Не планируйте обследование после авиаперелета, посещения бани или сауны.
- Исключите употребление алкоголя.

Исследование проводят утром натощак или не менее чем через 6 часов после последнего приема пищи. Если это необходимо, можно выпить глоток чистой питьевой воды или прополоскать рот. Не курите за 1 час перед исследованием и в течение всего времени сбора биоматериала, не употребляйте жевательную резинку.

Для проведения исследования необходимо принести с собой 200 мл апельсинового или грейпфрутового сока промышленного изготовления. В случае аллергии на цитрусовые, можно использовать гранатовый или сок из зеленых яблок. Не следует использовать свежевыжатый сок или сок с высоким содержанием мякоти (более 8% растительных волокон).

Последовательность сбора проб

- Перед началом исследования выпить сок.
- Через 5–10 минут собрать первую (исходную) пробу выдыхаемого воздуха.
- Принять препарат с ¹³C-мочевинной.
- Через 30 минут спокойного ожидания собрать вторую (диагностическую) пробу выдыхаемого воздуха.