

Порядок сбора кала для исследования на скрытую кровь

Этот анализ необходим для выявления скрытого кровотечения из органов ЖКТ при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперацидном гастрите и других заболеваниях ЖКТ.

Подготовительные правила сдачи кала

- За 3-е суток до сбора материала исключите из рациона мясо, печень, колбасу и продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белую фасоль, зелёный лук, гречку и т.д.), а также все овощи и фрукты, окрашенные в красный цвет.
- Исключите прием железосодержащих лекарственных средств.
- Исключите алкоголь и ряд лекарственных препаратов, таких как аспирин, индометацин, фенилбутазон, кортикостероиды и резерпин, которые могут быть причиной желудочных и кишечных кровотечений. Прием должен быть отменен за 2 суток до предполагаемого тестирования. Для получения достоверных результатов нельзя использовать пробы кала при наличии кровотечения, вызванного геморроем, запором, заболеваниями полости рта, менструацией.
- Не чистите зубы щеткой для исключения травматизации слизистой полости рта. Для поддержания гигиены полоскать рот раствором соды.

Порядок сбора кала

- Собирать кал для исследования следует утром натощак после самопроизвольной дефекации. Не допускается сбор образцов кала из унитаза. Для анализа кала у детей допускается его забор с пеленки, памперса, горшка.
- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте в лабораторию в день забора. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °C не более 24 часов с момента взятия биоматериала.