ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

Органические кислоты



Вам потребуется

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)

- **Для исследования необходимо собрать мочу при первом утреннем мочеиспускании.**
- **Внимание!** Если исследование назначено с целью диагностики первичных (наследственных) нарушений обмена органических кислот, обсудите с лечащим врачом необходимость ограничений в рационе питания. Общепринятые рекомендации: за 48 часов до сбора мочи исключить из рациона яблоки, виноград (изюм), груши, клюкву, киви, сливы, бананы, авокадо, ананас, свеклу, помидоры и соки из этих фруктов/овощей, эхинацею, грибы рейши, БАД содержащие рибозу, добавку к пище Е409 (арабиногалактан), кофе, чай, алкоголь, пищевые добавки.
- Если исследование проводится для оценки особенностей обмена веществ при обычном режиме питания, соблюдать диету не требуется.

Подготовка

- Накануне сбора мочи следует соблюдать обычный питьевой режим.
- За 48 часов до исследования следует придерживаться привычного повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.
- За 24 часа до сбора мочи исключить:

— физические и эмоциональные перегрузки;
— авиаперелеты;
— температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
— нарушение режима сна и бодрствования;
— употребление алкоголя;
— прием БАД;
— инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).

- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Сбор биоматериала

- Сбор мочи осуществляется после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов и области заднего прохода.
- В транспортный, пластиковый, стерильный контейнер с крышкой (СКК) собрать среднюю порцию утренней мочи: при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. Собрать около 30-40 мл (1/2-2/3 от общего объема контейнера).
- Контейнер тщательно закрыть крышкой, убедиться в герметичности.
- **Собранный образец предназначен для одного вида исследования!**

Хранение и транспортировка

- Контейнер с биоматериалом необходимо передать в лабораторию в день сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°С.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ: АРАБИНОЗА И АРАБИНИТОЛ



Вам потребуется

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)

- **Для исследования необходимо собрать мочу при первом утреннем мочеиспускании.**
- За 48 часов до сбора следует исключить из рациона: яблоки, виноград (изюм), груши, клюкву и соки из этих фруктов; эхинацею, грибы рейши, рибозу, добавку к пище Е409 (арабиногалактан).

Подготовка

- Накануне сбора мочи следует соблюдать обычный питьевой режим.
- За 48 часов до исследования следует придерживаться привычного повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.
- За 24 часа до сбора мочи исключить:

— физические и эмоциональные перегрузки;
— авиаперелеты;
— температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
— нарушение режима сна и бодрствования;
— употребление алкоголя;
— прием БАД;
— инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).

- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Сбор биоматериала

- Сбор мочи осуществляется после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов и области заднего прохода.
- В транспортный, пластиковый, стерильный контейнер с крышкой (СКК) собрать среднюю порцию утренней мочи: при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. Собрать около 30-40 мл (1/2-2/3 от общего объема контейнера).
- Контейнер тщательно закрыть крышкой, убедиться в герметичности.
- **Собранный образец предназначен для одного вида исследования!**

Хранение и транспортировка

- Контейнер с биоматериалом необходимо передать в лабораторию в день сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°С.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

Стандартные условия подготовки пациента к взятию крови

1. Оптимальное время для процедуры взятия крови – с 7:30 до 11:00.
2. За сутки до исследования придерживайтесь сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.
3. За 24 часа до взятия крови исключить:
   - Физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение); нарушение режима «сон-бодрствование»;
   - Употребление алкоголя;
   - Прием БАД;
   - Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
4. Не менее, чем за 12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи – легкий.
5. За 1 час до взятия крови не курить.
6. Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.
7. При подготовке к взятию крови на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.



Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.