

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОМПЛЕКСНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

крови и мочи

Для сбора разовой порции мочи потребуются стерильный контейнер с крышкой (СКК). Его можно получить в медицинском офисе Хромолаб или самостоятельно приобрести в аптеке.

Подготовка к исследованию

- При подготовке к исследованию на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- Для контроля показателей при повторных исследованиях лучше сдавать кровь в одно и то же время суток и соблюдать одинаковые условия подготовки.
- Накануне исследования следует соблюдать обычный питьевой режим.
- За 48 часов до исследования придерживайтесь привычного повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.

За 24 часа до взятия крови исключить:

- физические и эмоциональные перегрузки;
- авиаперелеты;
- температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
- нарушение режима сна и бодрствования;
- употребление алкоголя;
- прием БАД;
- инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- Не менее, чем за 8-12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови следует отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи — легкий.
- За 1 час до взятия крови не курить.
- Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.
- Для детей до 2-х лет допускается 3-4 часа голодания перед взятием крови.

- Оптимальное время для процедуры взятия крови — с 7:30 до 11:00, натощак.
- Мочу для исследования рекомендуется собирать при первом утреннем мочеиспускании.

Взятие крови из вены проводит медицинская сестра.

Сбор мочи

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода.
- В транспортный, пластиковый, стерильный контейнер с крышкой (СКК) собрать среднюю порцию утренней мочи: при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Требуемый объем — около 30-40 мл (1/2-2/3 от общего объема контейнера).

Хранение и транспортировка

- Контейнер с мочой необходимо передать в лабораторию в день сбора.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.