

Порядок сбора кала для исследования на углеводы

Тест используется для диагностики лактазной недостаточности (нарушения всасывания лактозы и плохой переносимости продуктов питания, содержащих молочный сахар) у детей первого года жизни.

Молочный сахар, или лактоза - основной углевод молока. Это дисахарид, состоящий из глюкозы и галактозы. В тонкой кишке он расщепляется на эти моносахариды с помощью фермента - лактазы. Нерасщеплённая лактоза остаётся в просвете кишечника, удерживает жидкость, способствует поносу, появлению большого количества газа, спастических болей в животе. Вторичная лактазная недостаточность особенно распространена среди детей первого года жизни и часто является следствием дисбактериоза кишечника или незрелости поджелудочной железы. Причинами её могут быть: инфекции (ротавирус, условно-патогенная микрофлора), пищевая аллергия, целиакия, лямблиоз, энтериты.

Превышение референсных значений уровня углеводов в кале характеризует нарушения расщепления и всасывания сахаров. При обследовании детей первого года жизни результат отражает, преимущественно, остаточное содержание в кале молочного сахара – лактозы. Метод совместно с клиническими данными достаточен для скрининга и контроля правильности подбора диеты.

Подготовительные правила сдачи кала

При проведении исследования пациент должен получать обычное количество молочных продуктов (лактозы) в питании, иначе результат теста может оказаться ложноотрицательным. Материалом служит кал после естественной дефекации, который собирают в чистый одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой.

Порядок сбора кала

- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо

одноразовую пластиковую тарелку. У детей нельзя собирать материал с подгузника, оптимально производить сбор биоматериала с медицинской клеенки (предпочтительнее) или тканевой пеленки.

- Испражнения соберите сразу после дефекации из средней части разовой порции специальной ложечкой, смонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера). Обязательно включить в биоматериал жидкую фракцию кала(если есть).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Рекомендовано доставить в лабораторию в течение 4 часов. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.