

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

«КОРТИЗОЛ В СЛЮНЕ: одна порция».

- Накануне исследования получите в медицинском офисе систему для сбора слюны



Видео-инструкция
по сбору слюны

Подготовка к исследованию

-  За сутки до сбора слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки, половую активность и стресс.
-  За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.
-  За один час до сбора слюны не курить.
-  За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.
-  Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
-  Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

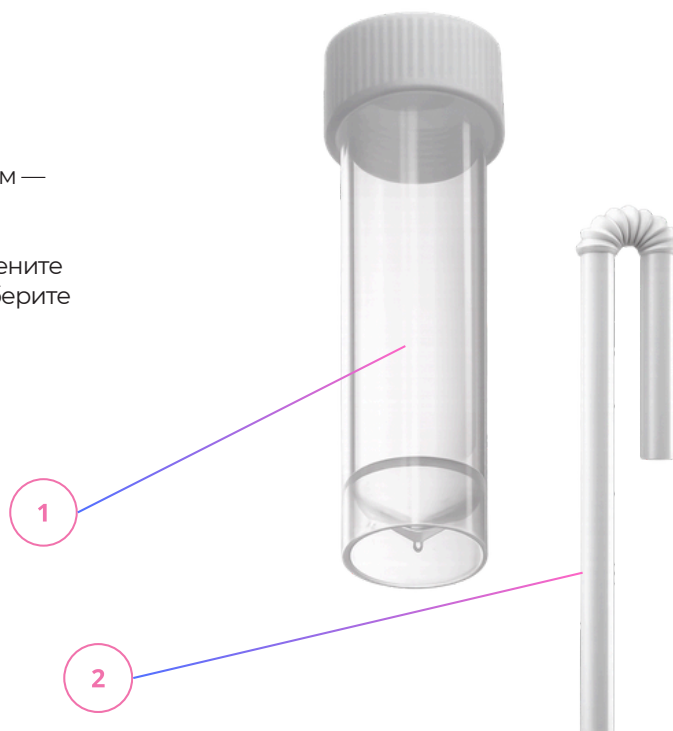
Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте крышку пробирки.
- Вставьте трубочку (2) внутрь пробирки (1).
- Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. Избегайте проглатывания трубочки!
- Соберите слюну с помощью трубочки. Требуемый объем — половина пробирки.
- После сбора плотно закройте пробирку крышкой.
- Дайте пробирке постоять около 10 минут, визуально оцените объем слюны (НЕ ПЕНЬ!). Если объем недостаточен, соберите требуемое количество.
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку.

Время сбора слюны:

- Рекомендуемое время сбора — 22:00-24:00



Хранение и транспортировка

- Доставьте образец в лабораторию после завершения сбора.
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8С.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.