ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

для оценки уровня стероидных гормонов
Исследования предназначены для пациентов **старше 18 лет**

Видео-инструкция по сбору слюны

- Накануне исследования получите в медицинском офисе систему для сбора слюны.
- Для исследования необходимо собрать слюну в 2 пробирки.

Подготовка к исследованию

За сутки до сбора слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки и стресс.

До сбора слюны не курить.

До сбора слюны воздержаться чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта.

За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.

Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может повлиять на уровень гормонов. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.

Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте крышку пробирки (1).
- Вставьте трубочку (2) внутрь пробирки (1).
- Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. Избегайте проглатывания трубочки!
- Соберите слюну с помощью трубочки. Требуемый объем — половина пробирки.
- После сбора плотно закройте пробирку крышкой.
- Дайте пробирке постоять около 10 минут, визуально оцените объем слюны (НЕ ПЕНЫ). Если объем недостаточен, соберите требуемое количество.
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку.



Время сбора слюны:

- Утренняя порция через 30 минут после пробуждения в период с 7:00 до 9:00.

** Рекомендуемое время подъема – 7 утра*

Хранение и транспортировка

- До передачи в лабораторию пробирки со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2...+8 °С не более 4 часов.
- Транспортировка при температуре +2...+8 °С (например, в термосе с кубиками льда).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.